

## クロスカントリー県外特別合宿（北海道・長野）要領

主催 鳥取県スキー連盟 主管 鳥取県スキー連盟競技部

担当コーチ 鳥取県スキー連盟クロスカントリー強化コーチ

- 1 期 間：2023年12月10日（日）～12月30日（土）
- 2 場 所：北海道旭岳温泉・名寄、又は長野県
- 3 参加範囲：強化指定選手希望者
- 4 日程概要：

10日（日）	午後 米子発（車）
	舞鶴港発（新日本海フェリー）
11日（月）	小樽港着→小樽宿泊
12日（火）	小樽→旭岳温泉
～	
24日（日）	旭岳温泉 → 小樽
～ 新日本海フェリー	
25日（月）	新潟港 → 野沢温泉
30日（土）	野沢温泉→ 米子着
- 5 参加費用：約25万円（1人当り）連盟強化費より補助あり
- 6 宿 舎：別示
- 7 携行品：スキー一式 着替え, 勉強道具, 保険証写し, うがい薬, マスク, その他必要品
- 8 申込先及び引率帯同コーチ：鳥取県スキー連盟クロスカントリー強化コーチ  
渡部 和幸 携帯電話 090-7999-8898
- 9 各感染症対策について
  - (1) 手指消毒を徹底すること。
  - (2) 日々の体調管理に努めること。
- 10 その他：ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。