

クロスカントリー県外特別合宿（北海道・長野）要領

主催 鳥取県スキー連盟 主管 鳥取県スキー連盟競技部

担当コーチ 鳥取県スキー連盟クロスカントリー強化コーチ

- 1 期 間：2025 年 12 月 中旬～下旬
- 2 場 所：北海道旭岳温泉・名寄、又は長野県
- 3 参加範囲：強化指定選手希望者
- 4 日程概要：調整中
- 5 参加費用：約 2 5 万円（1 人当り）連盟強化費より補助あり
- 6 宿 舎：別示
- 7 携行品：スキー一式 着替え, 勉強道具, 保険証写し, うがい薬, マスク, その他必要品
- 8 申込先及び引率帯同コーチ：鳥取県スキー連盟クロスカントリー強化コーチ
渡部 和幸 携帯電話 090-7999-8898
- 9 各感染症対策について
 - （1） 3密を避け、雪上練習・食事、入浴以外はマスクを着用すること。
 - （2） 手指消毒を徹底すること。
 - （3） 日々の体調管理に努めること。
- 10 その他：ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。