

クロスカンントリー大山年始合宿要項

主催 鳥取県スキー連盟 主管 鳥取県スキー連盟競技部
担当コーチ 鳥取県クロスカンントリー強化コーチ

- 1 期 間：2026年1月3日（土）～5日（月）
- 2 場 所：鳥取県西伯郡大山町大山
だいせんホワイトリゾーツスキー場クロスカンントリーコース
または、江府町鏡ヶ成スキー場
- 3 参加範囲：強化選手及びクロスカンリースキー選手を目指す者
- 4 参加費用：1泊2食 9,000円
昼食は個人負担（@1,000円）とします。
スキー連盟強化指定選手以外は1,000円の参加料を別途徴収します。
- 5 時 間 等：9時練習開始
- 6 宿 舎：別示
- 7 携 行 品： スキー一式 着替え、勉強道具 その他必要品等
万が一積雪がない場合でも実施するのでローラースキー、陸トレ
が出来る様各自用意をお願いします。
- 8 申込期限：合宿直前まで受け付けます。
申 込 先：中野 敏寛 toshihironakano39818@gmail.com 又は
ライン、09057020245 まで、お願いします。
- 9 各感染症対策について
 - (1) 3密を避け、雪上練習、食事、入浴以外はマスクを着用してください。
 - (2) 手指消毒を徹底してください。
 - (3) 日々の体調管理に努めてください。
 - (4) 選手ならびにコーチは、毎日体温計測（朝・夕）し、行動記録を各自記録しておいてください。
 - (5) 部屋割りは宿舎と協議し、決定します。
 - (6) 発熱（37.5℃以上）や風邪症状等がある選手・コーチは合宿ならびに練習には参加を遠慮してください。合宿期間中に発熱や風邪症状があった場合には、帰宅して療養してもらいます。
- 10 その他 (1) 通いの者は、合宿申込用紙にその旨を記入してください。
(2) ご不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。